



あなたの街の ビタミンステーション

～音楽で心身ともにビタミンチャージ～

お口の体操、脳トレ、懐かしい歌を歌って
健康寿命を延ばしましょう！

2022/1月17日、2月21日、3月21日

(毎月第3月曜日開催予定)

① **12:30～13:30**(12:15開場)

② **14:00～15:00**(13:45開場)

会場: わたせせいぞうギャラリー白金台

参加費 1,200円/回

各回15名様まで **要予約**



参加者全員に
1980年代の連載コミック「ハートカクテル」で有名な
わたせせいぞうさんのポストカード@165円
2枚プレゼント



主催 二期会BLOCビタミンミュージック

講師 平井淳子・山浦美千恵
(二期会会員)

協力 株式会社アップルファーム



お申込み・お問い合わせは
090-6020-4890 (山浦) まで

港区白金台 5-22-11 ソフトタウン白金1階
(JR目黒駅より徒歩2分)

会場にて検温とマスク着用のご協力をお願いいたします。

きりとり

参加ご希望の日時に○をご記入ください。

	1/17	2/21	3/21
12:30～			
14:00～			

お名前 _____

☎ _____

お支払い 済・未